

La Plume

Gazette de la Base de Loisirs du Val du Riot
Pour tout renseignement ou réservation,
contactez le secrétariat au tél/fax : 03 27 85 27 67
contact@valduriot.fr / <http://www.valduriot.fr>

verte



édito ■ L'été s'est installé, fourmillant de vie. Passée la saison des amours, nombre de « fruits » de ces unions animales ou végétales sont nés et grandissent, tant que faire se peut. C'est pour nous la saison où il fait bon musarder dehors à toute heure. Profitez donc de l'occasion pour découvrir le spectacle qui s'offre à vos yeux, si près de chez vous...et venez nous rendre visite ! Allongez-vous dans l'herbe, prenez un bouquin* et évadez-vous !

Promenez-vous, appareil photo en bandoulière*, et saisissez l'instant ! Et surtout sachez apprécier toutes ces richesses, pourtant gratuites, qui vous entourent. Nous vous souhaitons un délicieux été en notre compagnie. *cf opération « Livres en liberté » et concours photo « Un été au Val » rubrique *Les Rendez-vous de l'été*

Le portrait du mois

Le foulque macroule *Fulica atra*



Famille : Rallidés
Taille : 36 à 39 cm
Envergure : 70 à 80 cm
Poids : 575 à 900 grammes selon le sexe
Longévité : 15 à 18 ans

La foulque macroule est souvent confondue avec la poule d'eau qui appartient à la même famille, et avec qui elle cohabite sur le même territoire.

Description : plus grande que la poule d'eau, c'est un oiseau de forme arrondie, au plumage entièrement noir. Le bec pointu, blanc, est rehaussé par un écusson frontal blanc pur caractéristique. Les yeux ronds sont rouges, les pattes verdâtres.

Habitat : la Foulque macroule se rencontre dans tous les types de milieux humides. Elle privilégie les lacs, les étangs, les fleuves et les rivières à cours lent. L'espèce fréquente également les petits plans d'eau citadins, ainsi que les lagunes, les baies maritimes, les ports et les bassins des stations d'épuration, surtout en hiver. L'espèce fréquente volontiers la terre ferme pour se reposer ou pour pâturer, sans jamais s'éloigner très loin de l'eau.

Au printemps, elle recherche pour nicher des étangs, souvent de faible taille ou même des mares riches en végétation aquatique et rivulaire. Occupant ponctuellement les massifs montagneux, sa reproduction est connue jusqu'à 1000 m d'altitude, parfois au-delà.

Comportement : en dehors de la période de nidification, les foulques sont très grégaires mais dès le printemps, elles défendent leur nid avec véhémence en adoptant une posture de menace (tête baissée et ailes déployées). Excellent plongeur, l'oiseau disparaît souvent sous l'eau à la recherche de nourriture. En remontant à la surface, il flotte comme un bouchon. Sa nage est lente, cadencée par de légers hochements de tête, et son envol laborieux. Afin de pouvoir s'élever, il « court » sur l'eau en prenant appui sur l'élément liquide avec les lobes palmés de ses pattes.

Lorsqu'il se déplace sur les roseaux, ses larges palmes lui permettent de ne pas s'enfoncer dans l'eau. Cette aptitude lui donne l'impression de marcher sur l'eau.



C'est un migrateur partiel. La plupart des populations des régions tempérées et chaudes sont résidentes. Les deux principaux facteurs incitant les foulques à se déplacer sont l'évolution du niveau d'eau et les précipitations. Les oiseaux migrateurs quittent leur site de nidification de la mi-août au mois de novembre et sont de retour à partir du mois de février.

Reproduction : la saison de reproduction de l'espèce s'étale de mars à septembre. Le nid surélevé est formé d'un radeau de matières végétales posé sur des herbes flottantes ou des souches affleurant la surface de l'eau.

Les premières portées ont lieu fin avril et s'étalent jusqu'en juillet. La femelle pond de cinq à neuf œufs blanc cassé légèrement mouchetés, qu'elle couve pendant trois semaines.



L'éclosion des poussins s'étale sur plusieurs jours. Ils quittent le nid après quelques jours mais sont toujours encadrés par les deux parents, qui se répartissent l'éducation. Le mâle bâtit une seconde plateforme pour accueillir les jeunes dont il s'occupe, pendant que la femelle continue à couvrir les œufs non encore arrivés à maturité. Les jeunes qui ont la tête et le bec rouges, se nourrissent seuls au terme de quatre semaines et s'émancipent au bout de deux mois.

Régime alimentaire : essentiellement végétarienne, la foulque macroule est cependant omnivore et se nourrit également d'invertébrés lors de la belle saison. Algues, parties reproductrices de végétaux terrestres et aquatiques (joncs, roseaux, graminées,...), graines, herbes et céréales constituent donc l'essentiel de sa nourriture à laquelle viennent s'ajouter mollusques, adultes et larves d'insectes (mouches, odonates, lépidoptères, coléoptères), vers, petits poissons, œufs (poissons, grenouilles, oiseaux) ou encore petits mammifères. Le Foulque macroule plonge généralement jusqu'à 2 m de profondeur mais peut occasionnellement plonger jusqu'à 4 - 5 m.

Ecologie : il n'existe guère de plan d'eau qui ne soit occupé par au moins un couple de foulques macroules. Leurs effectifs, l'étendue de leur répartition géographique et la grande adaptabilité de ces oiseaux, ne menacent aucunement les populations actuelles. En France, c'est une espèce chassable.

Retour en images sur nos temps forts printaniers

15 mai 2016 : Jardin en Fête .Cette deuxième édition de notre manifestation consacrée au jardin, qui allie échanges et ventes, a une fois de plus su attirer son public, et ce, malgré une météo plutôt maussade. Si la morosité était au rendez-vous côté ciel, elle ne l'était pourtant pas dans les esprits, et c'est dans une atmosphère joyeuse et conviviale que petits et grands ont pu découvrir les divers stands et animations présents. Plantes et matériel de jardinage, apiculture, phytologie, chantournage ou encore mini ferme et balades de poneys étaient au programme et ont rencontré un vif succès ! N'oublions pas bien évidemment le traditionnel Troc aux plantes coordonné par le club des Jardiniers caudrésiens, rendez-vous incontournable des passionnés !

31 mai 2016 : Participation au Rallye citoyen du Collège Jacques Prévert

C'est avec grand plaisir que la Base de Loisirs a une fois de plus répondu à l'invitation du collège Prévert pour participer à son rallye citoyen, consacré cette année au thème du handicap. Dans une animation intitulée « les sens en éveil », les enfants ont pu tester à travers divers ateliers leurs capacités sensorielles et découvrir l'importance de chacun de leurs sens mais aussi s'initier aux moyens de communication utilisés par les personnes souffrant d'un handicap sensoriel, tels que le braille ou la langue des signes. Une sensibilisation à la différence et une réflexion sur les difficultés rencontrées dans la vie de tous les jours par les personnes en situation de handicap, indispensable, à laquelle il nous a fait plaisir de collaborer.

Carnet rose : Le printemps, saison des amours, s'est révélé prolifique côté naissances pour nos locataires. Nous partageons avec vous quelques clichés de nos chères «*bouilles emplumées*».



Canards colverts
Poules d'eau
Foulques (portrait du mois)

Rendez-vous d'été!

du 20 juin au 5 septembre

Concours PHOTO

«Un été au Val» réservé aux moins 18 ans -

Du 20 juin au 5 septembre 2016, photographie tes «*Instants Nature*» sur la Base de Loisirs (faune, flore, paysage) et partage-les avec nous.

Les photos seront exposées lors du week-end de notre Festival des «*Naturiades du Val du Riot*» les 10 et 11/09 et soumises au vote du public. Les lauréats seront récompensés.

Bulletin de participation et règlement disponibles au bureau d'accueil de la Base ou sur www.valduriot.fr

Mercredi 24 Août à 15h

Concours de «châteaux de sable» sur l'aire de sable



Par équipe, les enfants pourront rivaliser d'imagination pour édifier le plus beau château ou encore la plus belle sculpture.

Par équipe -

Ouvert aux enfants de 6 à 10 ans - Inscriptions préalables au bureau d'accueil de la Base (Attention nombre de places limité !)

Renseignements au 03 27 85 65 39 ou au 03 27 85 27 67

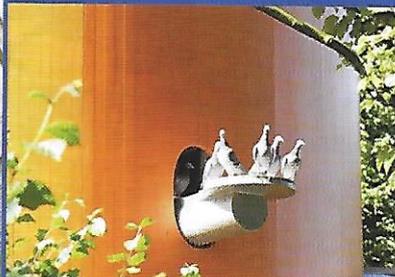
animations@valduriot.fr



Pendant tout l'été, la littérature s'invite sur la Base. Tous les jours de 10h à 18h, l'opération « Livres en liberté » portée par les associations Avenir Jeunes et Cambrésis Ressource est présente sur la Base et vous accueille logée dans son écrin de verdure (zone de la plaine de jeux, en haut de la Base).

Voyagez au fil des pages, échangez et partagez vos coups de cœur, confortablement installés dans un transat ou sur l'herbe et repartez avec le livre qui vous plaît si vous le souhaitez.

Une fois terminé, ramenez-le ou pas, transmettez-le... les livres sont libres et passent de main en main, de cœur en cœur, sans entrave....



La nouvelle équipe de pigeons voyageurs de Capsule, en pleine forme, débute la saison colombophile et participe aux concours Jeunes de l'Arrondissement de Cambrai.

Souhaitons-leur de nombreux prix !

Bon amusement à tous !

Pour plus de renseignement sur ces animations, contactez le 03 27 85 65 39 ou animations@valduriot.fr

CAUDRY

Base de Loisirs

10 et 11 septembre 2016

Festi'Val Nature

Les Naturiades
du Val du Riot

Deux jours pour découvrir, apprendre à respecter
et à protéger la nature à travers des stands,
des ateliers et des animations
+ d'infos sur valduriot.fr

Samedi 14 h - 19 h / Dimanche 10 h - 19 h
entrée gratuite

